

**Режим дня в группах для детей дошкольного возраста  
МБОУ ЦО № 9 строение 7  
холодное время года  
на 2023 - 2024 учебный год**

	<b>Разновозрастная группа №1 (1-3 года) Подгруппы 1-2 года и 2-3 года</b>	<b>Разновозрастная группа №2 (3-5 лет) Подгруппы 3-4 года и 4-5 лет</b>	<b>Разновозрастная группа №3 (5-7 лет) Подгруппы 5-6 лет и 6-7 лет</b>
<b>Прием детей, свободная игра</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>
<b>Ежедневная утренняя зарядка</b>	<b>8.00-8.10</b>		
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</b>	<b>8.10-8.40</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>
<b>Образовательная деятельность</b>	<b>С 8.40 в соответствии с расписанием</b>	<b>с 9.00 в соответствии с расписанием ОД</b>	
<b>2 завтрак</b>	<b>9.20-9.30</b>	<b>10.00-10.15</b>	<b>10.40-11.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка с организацией двигательной активности детей не менее 25 суммарных минут</b>	<b>9.30-10.50</b>	<b>10.15-12.00</b>	<b>11.00-12.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.</b>	<b>10.50-11.30</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.20-12.40</b>
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	<b>11.30-12.00</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.40-13.10</b>
<b>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.50-15.20</b>	<b>13.10-15.40</b>

<b>Постепенный подъем профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	<b>15.20-15.40</b>	<b>15.40-15.55</b>
<b>Игры, кружки, занятия со специалистами</b>	<b>15.30-16.10</b>	<b>15.40-16.45</b>	<b>15.25-16.35</b>
<b>Дополнительное образование</b>	-	<b>Пт 16.20-16.50</b>	-
<b>Образовательная деятельность</b>	-	-	<b>Чт 15.40-16.10</b>
<b>Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина</b>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.45-17.05</b>	<b>16.35-17.00</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>16.30-17.00</b>	-	-
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка, с организацией двигательной активности детей, не менее 25 суммарных минут</b>	<b>17.00-19.00</b>	<b>17.05-19.00</b>	<b>17.00-19.00</b>
<b>Уход детей домой</b>	<b>19.00</b>	<b>19.00</b>	<b>19.00</b>

**В течение дня в свободное время организуются игры и самостоятельная деятельность детей.**