

**РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП  
МБОУ ЦО № 9 (строение 3)  
( холодное время года)  
2023-2024 учебный год**

	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста «А», «Б»	Младшая группа «А», «Б»	Средняя группа «А», «Б»	Старшая группа	Подготовит. к школе группа «А», «Б»	Компенсир. группа с ТНР
Прием детей, свободная игра	7.00-9.15	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10						
Утренний круг	со средней группы 8.15-8.20						
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	с 9.00 в соответствии с расписанием ОД						
2 завтрак	9.45-11.00						
Подготовка к прогулке, прогулка с организацией двигательной активности детей не менее 25 суммарных минут	10.10-11.20	10.30-11.40	гр. «Б» вт: 10.35 - 12.10 чт: 10.45-12.10;  10.30-12.10	гр. «Б» вт: 10.55 - 12.15  10.30-12.15	пн: 11.00-12.20;  10.30 - 12.20	гр. «А» пн: 11.00-12.20;  10.30-12.20	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40	11.40-12.00	12.10-12.30	12.15 - 12.30	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35

Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.15	12.00 - 12.20	12.30-12.50	12.30-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15-15.30	12.20-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Образовательная деятельность	С 15.45 в соответствии с расписанием ОД (по подгруппам)				пн, ср.: 15.40-16.05	гр. «А» пн, вт, чт, пт: 15.40-16.10 гр. «Б» пн - пт: 15.40-16.10	С 15.40 соотв с распис. ОД (по подгр)
Вечерний круг	со средней группы 16.15-16.25						
Подготовка и организация «уплотненного» полдника с включением блюд ужина	16.20-16.50	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00
Коррекционный час							17.00-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, с организацией двигательной активности детей, не менее 25 суммарных минут	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00						

**В течение дня в свободное время организуются игры и самостоятельная деятельность детей.**