

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Г.В.

«Согласовано» директор МБОУ № 1



Сычугова

МЕНЮ
на 23.12.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Каша "Дружба" | 180 | 207 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Сыр | 15 | 53,7 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
| | Стоимость завтрака: | | 102,00 |
| Обед | Икра кабачковая | 60 | 71,4 |
| | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 200 | 131 |
| | Гуляш из отварной говядины | 100 | 258 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 |
| | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Стоимость обеда: | | 102,00 |
| Полдник | Булочка Ванильная | 100 | 235,5 |
| | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| | Стоимость полдника: | | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Каша "Дружба" | 210 | 241,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Сыр | 15 | 53,7 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
| | Стоимость завтрака: | | 102,00 |
| Обед | Икра кабачковая | 100 | 119 |
| | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 250 | 163,75 |
| | Гуляш из отварной говядины | 100 | 258 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,6 |
| | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Стоимость обеда: | | 102,00 |

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Т.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

И.И. Чернова

МЕНЮ
на 24.12.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170 | 357 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 73 |
| | Уха с крупой | 200 | 73 |
| | Биточек из курицы | 90 | 256 |
| | Рагу из овощей | 150 | 127,5 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 78 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Коржик молочный | 50 | 217 |
| | Компот из яблок и лимона | 200 | 46,7 |
| | Стоимость полдника: | | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 220 | 462 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100 | 121,67 |
| | Уха с крупой | 250 | 91,25 |
| | Биточек из курицы | 100 | 284,44 |
| | Рагу из овощей | 180 | 153 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 78 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Е. В. Рычугова Д.В.

«Согласовано»

Директор МБОУ ЦО № 1

М. Шилова

МЕНЮ

на 25.12.2024 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|-------|
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 150 | 246 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 38 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Горошек зеленый | 60 | 40 |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 120 |
| | Азу из говядины "по-Татарски" | 240 | 325,5 |
| | Сок фруктовый | 205 | 143,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | | 40 | 115,1 |
| | Булочка школьная | 200 | 100,2 |
| | Кисломолочный напиток | | 55,00 |
| Стоимость полдника: | | | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 60 | 40 |
| | Омлет натуральный | 170 | 278,8 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 38 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Горошек зеленый | 100 | 66,7 |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250 | 150 |
| | Азу из говядины "по-Татарски" | 280 | 379,75 |
| | Сок фруктовый | 205 | 143,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сидорова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 9

В.М. Чижова

МЕНЮ

на 26.12.2024 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Птица отварная | 100 | 174 |
| | Макароны отварные | 150 | 184,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 102,00 |
| Обед | Салат из капусты белокочанной | 60 | 56,4 |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 200 | 130 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски | 90 | 173 |
| | Рис с овощами | 150 | 182 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Стоимость обеда: | | 102,00 |
| Полдник | Ватрушка творожная | 50 | 185,7 |
| | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| | Стоимость полдника: | | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Птица отварная | 100 | 174 |
| | Макароны отварные | 150 | 184,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| | Стоимость завтрака: | | 102,00 |
| Обед | Салат из капусты белокочанной | 100 | 94 |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 250 | 162,5 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски | 100 | 192,22 |
| | Рис с овощами | 180 | 218,4 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |

Утверждаю директор ООО «КОРИОН»

Сычугова Д.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

Э. М. Шелесова

МЕНЮ

на 27.12.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 180 | 208,4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,2 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 96 |
| | Стоимость завтрака: | | 102,00 |
| Обед | Огурец соленый | 60 | 8,4 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200 | 136 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130 | 177,4 |
| | Картофель отварной | 150 | 180 |
| | Сок фруктовый | 205 | 102,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Плюшка Московская | 100 | 235,5 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | Стоимость полдника: | | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 210 | 243,2 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,2 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 96 |
| | Стоимость завтрака: | | 102,00 |
| Обед | Огурец соленый | 100 | 14 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250 | 170 |
| | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130 | 177,4 |
| | Картофель отварной | 180 | 216 |
| | Сок фруктовый | 205 | 102,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |